



O QUE É CORONAVÍRUS? (COVID-19)

Coronavírus é uma família de vírus que causam infecções respiratórias. O novo agente do coronavírus foi descoberto em 31/12/19 após casos registrados na China. Provoca a doença chamada de coronavírus (COVID-19).

Os primeiros coronavírus humanos foram isolados pela primeira vez em 1937. No entanto, foi em 1965 que o vírus foi descrito como coronavírus, em decorrência do perfil na microscopia, parecendo uma coroa.

A maioria das pessoas se infecta com os coronavírus comuns ao longo da vida, sendo as crianças pequenas mais propensas a se infectarem com o tipo mais comum do vírus. Os coronavírus mais comuns que infectam humanos são o alpha coronavírus 229E e NL63 e beta coronavírus OC43, HKU1.

Fonte: coronavirus.saude.gov.br

COMO SE PREVINIR DO CORONAVÍRUS?

A prevenção contra a transmissão do novo **coronavírus** exige cuidados simples no dia a dia.

Abaixo, veja 12 dicas para se proteger:

- 1.** Lavar as mãos até metade do pulso, esfregando também as partes internas das unhas;
- 2.** Usar álcool 70 para limpar as mãos antes de encostar em áreas como olhos, nariz e boca;
- 3.** Tossir ou espirrar lavando o rosto à parte interna do cotovelo;
- 4.** Evitar multidões;
- 5.** Usar máscaras caso apresente sintomas;
- 6.** Evitar tocar em nariz, olhos e boca antes de limpar as mãos;
- 7.** Manter distância de um metro de pessoas espirrando ou tossindo;
- 8.** Limpar com álcool objetos tocados frequentemente;
- 9.** Evitar cumprimentar com beijos no rosto, apertando as mãos ou abraçando;
- 10.** Evitar sair de casa caso apresente algum sintoma da gripe;
- 11.** Utilizar lenços descartáveis quando estiver com nariz escorrendo;
- 12.** Se informar sobre métodos de prevenção e passar informações corretas.



PORQUE LAVAR AS MÃOS PREVINE CONTRA O CORONAVÍRUS?



Para infectar uma pessoa, o vírus precisa sair de um doente e entrar no organismo de outra pessoa. Ao tossir ou espirrar, por exemplo, o vírus se espalha por meio das gotículas – não há indício de transmissão pelo ar sem ter relação com estas gotículas.

Estudos avaliados pela Organização Mundial de Saúde (OMS) apontam que o **vírus pode persistir nas superfícies por algumas horas ou, até mesmo, vários dias**. Isto pode variar e depende das condições do local, do clima e da umidade do ambiente.

Usando as gotículas como "transporte", os vírus podem ficar em superfícies como maçanetas, apoios de transporte público, botões de elevadores, teclas de computador, celulares, entre outros.

Por isso, **lavar as mãos retira o vírus da superfície** do corpo e evita que, ao se coçar, por exemplo, ele entre em mucosas – como olhos, boca e nariz –, o que causa a infecção.

"A melhor estratégia é lavar a mão com água e sabão", afirma o secretário nacional de vigilância em Saúde, Wanderson de Oliveira.